



ਪੰਜਾਬੀ ਸ਼ਾਰਟ ਫਿਲਮਾਂ ਦਾ ਸਾਹਿਤਕ ਮੋੜ : ਸੁੱਤਾ ਨਾਗ

ਪੰਜਾਬੀ ਲਘੂ ਫਿਲਮਾਂ ਦਾ ਤਿੱਖਾ ਅਤੇ ਸਾਹਿਤਕ ਮੋੜ ਬਣ ਕੇ ਉੱਭਰੀ ਅਮਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ਦੀ ਫਿਲਮ 'ਸੁੱਤਾ ਨਾਗ' ਅੱਜਕਲ ਸਾਹਿਤਕ ਅਤੇ ਫਿਲਮੀ ਹਲਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਚਰਚਿਤ ਹੈ। ਇਸ ਲਘੂ ਫਿਲਮ ਨੇ ਰਾਮ ਸਰੂਪ ਅਣਖੀ ਜੀ ਦੀ ਸਾਹਿਤਕ ਕਿਰਤ ਨੂੰ ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਤਕ ਪਹੁੰਚਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਲੇਖਕ ਅਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਅਮਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ਨੇ ਆਪਣੀ ਸਾਹਿਤਕ ਸੂਝ ਦਾ ਸਬੂਤ ਦਿੰਦਿਆਂ ਫਿਲਮ ਦੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਕਲਾਤਮਕ ਬਿੰਬਾਂ ਰਾਹੀਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਸੁਰੂ ਵਿੱਚ ਕਿਲੇ ਨਾਲ ਬੰਨ੍ਹੇ ਅਤੇ ਖੋਲ੍ਹੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸੰਗਲ ਦੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਰਾਹੀਂ ਹੀ ਉਸ ਨੇ ਭਾਰਤੀ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਔਰਤ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਅਮਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ਦੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾ ਹੇਠ ਫਿਲਮ ਵਿੱਚ ਮਲਵਈ ਖੇਤਰ ਦੀ ਪੇਂਡੂ ਰਹਿਤਲ ਅਤੇ ਕੰਮ ਪੈਦਿਆਂ ਨੂੰ ਕੈਮਰੇ ਦੀ ਮਹੀਨ ਅੱਖ ਰਾਹੀਂ ਸਿਰਜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਫਿਲਮ 'ਸੁੱਤਾ ਨਾਗ' ਇੱਕ ਸਾਹਿਤਕ ਮੋੜ ਕੱਟਦੀ ਹੈ।

ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਸੰਵਾਦਾਂ ਵਿੱਚ ਵਰਤੀ ਗਈ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਹੁਤ ਹੈ। ਖੇਤਰੀ ਬੋਲੀ ਨੂੰ ਸਦੀਆਂ ਤਕ ਸੁਰਜੀਤ ਰੱਖਣ ਦਾ ਇਹ



ਯਤਨ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਦੀ ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਲਈ ਕੀਤੀ ਗਈ ਨਿਕਟਵਰਤੀ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਨੂੰ ਸਿਰੇ ਤੋਂ ਨਕਾਰਨ ਦਾ ਸਬੂਤ ਹੈ। ਭਾਸ਼ਾ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਉਸੇ ਠੇਠ ਅਤੇ ਸ਼ੁੱਧ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣਾ ਅਮਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਹੈ। ਫਿਲਮ ਵਿੱਚ ਸੁਖਮਤਾਈ ਦਾ ਇੱਕ ਹੋਰ ਸਬੂਤ ਭਾਰਤੀ ਔਰਤ ਦੀਆਂ ਮਾਨਸਿਕ ਗੁੰਝਲਾਂ, ਉਸ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ, ਉਸ ਦੀਆਂ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਅੰਦਰ ਛੁਪੀਆਂ ਸੋਚਾਂ ਨੂੰ ਕਲਾਤਮਕ ਢੰਗ ਨਾਲ ਉਜਾਗਰ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਕੋਈ ਵੱਖਰਾ ਸਟਾਈਲ ਨਹੀਂ ਬਣਾਇਆ: ਆਲੀਆ

ਆਲੀਆ ਭੱਟ ਵਿੱਚ ਮਾਸੂਮੀਅਤ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਇੱਕ ਕਮਾਲ ਦਾ ਗਲੈਮਰ ਹੈ। ਉਸ ਦੀ ਕਿਉਂ ਉਸ ਨੂੰ ਬਾਲੀਵੁੱਡ ਦੀਆਂ ਉੱਚੇ ਕੱਚ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਅਭਿਨੇਤਰੀਆਂ ਵਿਚਾਲੇ ਸਰਲਤਾ ਨਾਲ ਵੱਖਰੀ ਖੜ੍ਹੀ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਉਸ ਦਾ ਇਹੋ ਮਾਸੂਮੀਅਤ ਡਰਿਆ ਗਲੈਮਰ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੀ ਬਦਲਤ ਇਸ ਵੇਲੇ ਉਸ ਦੀ ਝਲੀ ਵਿੱਚ 'ਹਾਈਵੇ', 'ਟੂ ਸਟੇਟਸ' ਅਤੇ 'ਹੋਪਟੀ ਸ਼ਰਮਾ ਕੀ ਦੁਲਹਨੀਆ' ਵਰਗੀਆਂ ਬਾਲੀਵੁੱਡ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਵੱਡੀਆਂ ਫਿਲਮਾਂ ਹਨ। ਕੁਝ ਸੁੰਦਰਤਾ ਉਤਪਾਦ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦੀ ਬ੍ਰਾਂਡ ਅੰਬੈਸਡਰ ਬਣ ਚੁੱਕੀ 20 ਸਾਲਾ ਇਸ ਸੁੰਦਰੀ ਨੇ ਹੁਣੇ ਜਿਹੇ ਆਪਣੇ ਬਿਉਟੀ ਰਿਜ਼ੀਮ, ਫੈਸ਼ਨ ਅਤੇ ਡਿੱਟੈਂਸ ਬਾਰੇ ਖਾਸ ਗੱਲਾਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ। ਉਹ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ, "ਸਾਧਾਰਨ ਬਾਡੀ ਸਕ੍ਰਬ ਅਤੇ ਮਸਾਜ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਮੈਂ ਖੂਬ ਪਾਣੀ ਪੀਂਦੀ ਹਾਂ। ਖੂਬ ਵਿਟਾਮਿਨ ਲੈਂਦੀ ਹਾਂ ਅਤੇ ਹੋਅਰ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟਸ ਵੀ ਕਰਵਾਉਂਦੀ ਹਾਂ।"



ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਉਹ ਅਮੇਰਿਕਨ ਅਦਾਕਾਰਾ ਜੈਨੀਫ਼ਰ ਲਾਰੈਂਸ ਅਤੇ ਅਦਾਕਾਰ ਬ੍ਰੈਡਲੀ ਕੂਪਰ ਨੂੰ ਪਸੰਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਉਸ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਕਿ ਉਸ ਦੀ ਡਿੱਗਰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਤੋਂ ਪਤਲੀ ਨਹੀਂ ਰਹੀ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਅਤੇ ਡਿੱਟੈਂਸ ਦਾ ਖਾਸ ਖਿਆਲ ਰੱਖਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਮੇਰੀ ਡਿੱਟੈਂਸ ਰੁਟੀਨ ਵਿੱਚ ਤੇਲ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਜਿਮ ਵਿੱਚ ਕਸਰਤ ਅਤੇ ਯੋਗਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਮੇਰਾ ਨਿੱਜੀ ਟ੍ਰੇਨਰ ਮੇਰੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਰੁਟੀਨਸ ਅਤੇ ਖਾਣ-ਪੀਣ 'ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖਦਾ ਹੈ।" ਆਪਣੀ ਪਹਿਲੀ ਹੀ ਫਿਲਮ 'ਸਟੂਡੈਂਟ ਆਫ ਦਿ ਯੀਅਰ' ਨਾਲ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਆਲੀਆ ਆਪਣੇ ਫੈਸ਼ਨ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਲੋਕਪ੍ਰਿਯ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਅਕਸਰ ਔਰਤ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਤੇ ਗੂੜ੍ਹੇ ਰੰਗ ਵਾਲੇ ਲਿਥਾਸਾਂ ਵਿੱਚ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਆਲੀਆ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣਾ ਕੋਈ ਵੱਖਰਾ ਸਟਾਈਲ ਨਹੀਂ ਬਣਾਇਆ। ਉਸ ਦੇ ਬੋਲ ਵਿੱਚ ਹਮੇਸ਼ਾ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀਆਂ ਪੰਜ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਕੱਜਲ, ਲਿੱਪ ਬਾਮ, ਮਨਪਸੰਦ ਪਰਫਿਊਮ, ਹੋਅਰ ਬਰੱਸ ਅਤੇ ਚੁਇੰਗਮ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਉਸ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਕਿ ਕਰੀਨਾ ਕਪੂਰ ਅਤੇ ਰਿਤਿਕ ਰੋਸ਼ਨ ਬਾਲੀਵੁੱਡ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਤਮ ਬਿਉਟੀ ਆਈਕਨ ਹਨ, ਜਦਕਿ

ਫਿਲਮੀ ਖਬਰਨਾਮਾ

“ਏਹ ਜਨਮ ਤੁਮ੍ਹਾਰੇ ਲੇਖੇ” ਇਕ ਵੇਖਣ ਯੋਗ ਫਿਲਮ !



ਮੁੰਬਈ / ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸਰਾਂ

ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਜੀ ਹੋਰਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਉਨਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਭਰ ਦੀਆਂ ਘਾਲਨਾਵਾਂ ਤੇ ਬਣੀ ਫਿਲਮ “ਏਹ ਜਨਮ ਤੁਮ੍ਹਾਰੇ ਲੇਖੇ” ਇਕ ਮਿਆਰੀ ਅਤੇ ਮੁਨੱਖਤਾ ਦਾ ਸੰਦੇਸ਼ ਦਿੰਦੀ ਫਿਲਮ ਹੈ, ਜਿਸ ਲਈ ਫਿਲਮ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਵਧਾਈ ਦੇ ਪਾਤਰ ਹਨ। ਫਿਲਮ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਅਤੇ ਸੰਵਾਦ ਆਪਣਾ ਪੂਰਾ ਪੂਰਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਤੇ ਛੱਡਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਕ ਇਕ ਸੀਨ ਨੂੰ ਬਾਖ਼ੂਬੀ ਸੂਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਭਾਵ ਕੁਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਹਰੇਕ ਨੂੰ ਇਹ ਫਿਲਮ ਦੇਖਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜੋ ਪਰਮਾਂ ਤੋਂ ਉਪਰ ਉਨ ਕੇ ਇਕ ਇਨਸਾਨੀਅਤ ਦਾ ਉਪਦੇਸ਼ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

ਸ਼ਰਮੀਲਾ ਟੈਗੋਰ ਦੀ ਬੇਟੀ ਸੋਹਾ ਅਲੀ ਖਾਨ ਤੇ ਕੁਨਾਲ ਕੇਮੁ ਵਿਆਹ ਦੇ ਬੰਧਨ 'ਚ ਬੰਧੇ !

ਮੁੰਬਈ / ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸਰਾਂ



ਸ਼ਾਹੀ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਸੈਫ ਅਲੀ ਖਾਨ ਦੀ ਛੋਟੀ ਐਕਟ੍ਰੇਸ ਭੈਣ ਸੋਹਾ ਅਲੀ ਖਾਨ ਨੇ ਆਪਣੇ ਲਈ ਕੁਨਾਲ ਕੇਮੁ ਨਾਂ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਸਾਥੀ ਚੁਣ ਲਿਆ ਹੈ। ਬੀਤੇ ਦਿਨ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਿਆਹ ਇਕ ਸਾਂਝੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਹੋਇਆ, ਉੱਥੇ ਸੋਹਾ ਅਲੀ ਖਾਨ ਫਿਲਮਾਂ 'ਚ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਥਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਪਾਈ। ਪਤਾ ਲਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਰਿਸ਼ਤੇ ਲਈ ਸੈਫ ਅਲੀ ਖਾਨ ਰਾਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਸੀ ਪਰ ਉਸ ਨੂੰ ਮਾਂ ਸ਼ਰਮੀਲਾ ਟੈਗੋਰ ਦਾ ਪੂਰਾ ਆਸ਼ੀਰਵਾਦ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।

ਕੁਨਾਲ ਇਕ ਡਾਇਨੋਸੋਰ ਹੈ ਤੇ ਖੁਲੀ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਦਾ ਮਾਲਿਕ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗਿਆ ਕਿ ਇਸ ਸ਼ਾਹੀ ਕੁੜੀ ਦਾ ਵਿਆਹ ਚੁੱਪ ਚਾਪ ਤੇ ਬਿਲਕੁਲ ਸਾਂਝੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕਰਨਾ ਕਿਉਂ ਪਿਆ।

ਏਹੋ ਹਮਾਰਾ ਜੀਵਣਾ ਤੂ ਸਾਹਿਬ ਸਾਚੈ ਦੇਖ ॥

ਇਨਸਾਨ ਦਾ ਕੁਦਰਤੀ ਰੂਪੀ ਸਰੀਰ ਅਚਾਨਕ ਹਾਦਸਾਗੁਸਤ ਹੋਣ ਨਾਲ ਜਾ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਨਾ-ਮੁਰਾਦ ਬੀਮਾਰੀ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਸਰੀਰਕ ਬਣਤਰ ਵਿੱਚ ਵਿਗਾੜ ਆ ਜਾਣ ਨਾਲ ਸਮਾਜ ਦੀਆਂ ਨਜ਼ਰਾਂ ਵਿੱਚ ਉਹ ਅਧੂਰਾ ਜਾਂ ਤਰਸ ਦਾ ਪਾਤਰ ਬਣ ਕੇ ਰਹਿ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਉਸ ਦੀ ਅੰਦਰਲੀ ਕਲਾ ਉਸ ਨੂੰ ਅਧੂਰਾ ਨਹੀਂ ਮੰਨਦੀ ਕੁਝ ਕਰਨ ਲਈ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਦੀ ਕਲਾ ਭਟਕਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਅੰਗਹੀਣ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅੰਗ ਗੁਆਏ ਦਾ ਦਰਦ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਕਾਬਲੀਅਤ ਅਨੁਸਾਰ ਕੰਮ ਦੇ ਮੌਕੇ ਨਾ ਮਿਲਣ ਕਾਰਨ ਦੁੱਖ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਨਾ ਮਿਲਣ ਕਰਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵੀ ਮਾਨਸਿਕ ਪੀੜਾਂ ਦਾ ਦਰਦ ਹੱਚਾਉਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਉਸ ਨੂੰ ਯੋਗਤਾ ਅਨੁਸਾਰ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਦਾ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਅੰਗ ਹੋ ਨਿਬੜਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬਾਕੀਆਂ ਨਾਲ ਚਾਨਣ ਮੁਨਾਰਾ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਬਿਜਲੀ, ਪਾਣੀ ਮੁਫ਼ਤ ਦੇ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਦਲਿਤ ਵਰਗ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ 200 ਬਿਜਲੀ ਯੂਨਿਟ ਮੁਆਫ਼ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇਣ ਦਾ ਯਤਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਅੰਗਹੀਣਾਂ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਕੋਈ ਖਾਸ ਸਹੂਲਤ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ, ਚਾਹੇ ਉਹ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਹੈ, ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰ ਹੈ ਜਾਂ ਫਿਰ ਬੇਕਾਰ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਦੁੱਖਾਂ ਤਕਲੀਫ਼ਾਂ ਦਾ ਕੋਈ ਇਲਾਮ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਵੀ ਇਸ ਸਮਾਜ ਦੇ ਵਸ਼ਿਦੇ ਹਨ। ਅੰਗਹੀਣ ਦੀ ਉਹ ਪੈਨਸ਼ਨ 250 ਰੁਪਏ ਮਹੀਨਾ ਜੋ ਬਹੁਤ ਹੀ ਮੁਸ਼ਕਲ ਨਾਲ ਲੱਗਦੀ ਹੈ, ਪ੍ਰੰਤੂ ਹੋਣਾ ਇਹ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਡੀਕਲ ਅਡਰਸ ਵੱਲੋਂ ਜਦੋਂ ਮੈਡੀਕਲ ਪ੍ਰਮਾਣ ਪੱਤਰ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਸਮੇਂ ਪੈਨਸ਼ਨ ਚਾਲੂ ਹੋ ਜਾਣ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 1000 ਰੁਪਏ ਮਹੀਨਾ ਹੋਵੇ ਜੇਕਰ ਪੈਨਸ਼ਨ ਉਸ ਸਮੇਂ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦੀ ਤਾਂ ਲੱਗਣ ਤੱਕ ਦਾ ਬਕਾਇਆ ਬਣਾ ਕੇ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਰਕਾਰੀ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਦਾ ਬਕਾਇਆ ਬਣਦਾ ਹੈ।

ਪੈਦਾਵਾਰ ਵਿੱਚ ਮੱਲਾ ਮਾਰੀਆਂ ਹਨ, ਇਥੇ ਬਾਕੀ ਸੂਬਿਆਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਜਾਨਾਂ ਅਤੇ ਅੰਗ ਗੁਆਏ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ 2011 ਦੇ ਸਰਵੇ ਅਨੁਸਾਰ 6,54,063 ਅੰਗਹੀਣ ਹਨ। ਇਕ ਨਿੱਜੀ ਸਰਵੇ ਅਨੁਸਾਰ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ ਆਬਾਦੀ ਦਾ 10% ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਅੰਗਹੀਣਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ਪੀੜ੍ਹਤ ਹਨ। ਅਪੰਗਤਾ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ (ਸਮਾਨ ਮੌਕੇ ਅਧਿਕਾਰ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਪੂਰਨ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ) ਐਕਟ 1995 ਬਣਿਆ ਹੈ। ਜੋ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਸਰਵ ਉੱਚ ਸੰਸਦ ਨੇ ਪਾਸ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਨੇ ਉਸ ਐਕਟ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦੇ ਕੇ ਜੰਮੂ-ਕਸ਼ਮੀਰ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਐਕਟ ਮੁਤਾਬਿਕ ਕੇਂਦਰੀ ਕਮੇਟੀਆਂ, ਰਾਜ ਪੱਧਰੀ ਤੇ ਫਿਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰ ਤੇ ਕਮੇਟੀਆਂ ਦਾ ਗਠਨ ਕਰਕੇ ਹਰ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ ਇਸ ਐਕਟ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਕ ਮੀਟਿੰਗ ਅੰਗਹੀਣਾਂ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰ ਹੋਵੇਗੀ। ਪ੍ਰੰਤੂ ਇਹ ਵੀ ਸਮਾਜਿਕ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰ ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਵਧਾਦਾਰ ਐਨ.ਜੀ.ਓ. ਨੂੰ ਬੁਲਾ ਕੇ ਖਾਨਾ ਪੂਰਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਬਹੁਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਵਿੱਚ ਲਗਾਤਾਰ ਇਹ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਇਸ ਐਕਟ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਐਸੀਏਸਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਅਦਾਲਤਾਂ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਲੈ ਕੇ ਐਕਟ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਹੀ ਮੱਦਾਂ ਲਾਗੂ ਕਰਾਈਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਦੀ ਉੱਚ ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਸਤੰਬਰ 2014 ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਸੁਣਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਟਿੱਪਣੀ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਐਕਟ ਮੁਤਾਬਿਕ 19 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਅਪਾਹਗਾਂ ਲਈ ਅਸਰਦਾਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਲਾਗੂ ਨਾ ਕਰਕੇ ਅੰਗਹੀਣਾਂ ਨੂੰ ਅਣਗੋਲਿਆ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਮੱਦਦ ਨਾਲ ਚੱਲਦੇ ਅਦਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਅੰਗਹੀਣਾਂ ਦੀ 3% ਭਰਤੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਕਾਨੂੰਨ 1995 ਅਨੁਸਾਰ ਉਹਨਾਂ ਉੱਪਰ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮਹਿਕਮਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪਈਆਂ ਖਾਲੀ ਪੋਸਟਾਂ ਤੁਰੰਤ ਭਰੀਆਂ ਜਾਣ ਕਿਉਂਕਿ ਪੜ੍ਹੇ ਲਿਖੇ ਅੰਗਹੀਣ ਲੋਕ ਬਹੁਤ ਹਨ। 26 ਜਨਵਰੀ 2005 ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਡਾ. ਮਨਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਅੰਗਹੀਣਾਂ ਦੇ 95 ਦੇ ਐਕਟ ਅਨੁਸਾਰ ਆਈ.ਏ.ਐਸ. ਅਡਰਸ ਭਰਤੀ ਕਰਕੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਭੇਜਿਆ। ਇਹ ਕਦਮ ਅੰਗਹੀਣਾਂ ਦੇ ਹੌਸਲੇ ਵਿੱਚ ਵਧਾ ਕਰਨ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਹੈ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਸੀਂ ਮੰਗ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹੋ ਜਿਹੇ ਸਖ਼ਤ ਕਦਮ ਪੁੱਟ ਕੇ ਯੋਗਤਾ ਅਨੁਸਾਰ ਇਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਕੇ ਬੇਕਲਾਗ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।

ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਬਲਾਕ ਵਿਕਾਸ ਅਡਰਸ, ਗ੍ਰਾਮ ਸੇਵਕ, ਪੰਚਾਇਤ ਸੈਕਟਰੀ ਅਤੇ ਕਲਰਕ ਭਰਤੀ ਕੀਤੇ ਸਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬੋਝੇ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਨੌਕਰੀ ਤੋਂ ਫਾਰਗ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਅਜਿਹਾ ਕਦਾਚਿੱਤ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਪਹਿਲਾਂ ਨੌਕਰੀ ਦੇ ਦੇਣੀ ਅਤੇ ਫਿਰ ਨੌਕਰੀ ਖੋਹ ਲੈਣੀ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਾਨਸਿਕ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨੀ ਵਧੇਗੀ ਤੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਪੀੜ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦੇਵੇਗੀ। ਅਪੰਗਤਾ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ (ਸਮਾਨ ਮੌਕੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਪੂਰਨ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ) ਐਕਟ 1995 ਨੂੰ ਸਾਰਥਕ ਤੌਰ ਤੇ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਮਹਿਕਮਿਆਂ ਦੇ ਸੂਬਾ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਆ ਜਾਵੇ। ਅੰਗਹੀਣਾਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਵਰਗਾਂ ਨੂੰ ਫਿਰ ਰਾਹਤ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਐਸਾ ਕੋਈ ਵੀ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਜੋ ਆਮ ਇਨਸਾਨ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਕ ਅਪਾਹਗ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੋਵੇ, ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਖੇਡ ਦਾ ਮੈਦਾਨ ਹੈ। ਪੜ੍ਹਾਈ ਦਾ ਖੇਤਰ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਫਿਰ ਕਿਸੇ ਵੈਕਟਰੀ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਹੋਵੇ। ਉਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੰਮ ਨੂੰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੋਵੇ। ਬਸ਼ਰਤੋਂ ਕਿ ਸਮਾਜ ਉਸ ਨੂੰ ਆਮ ਨਾਗਰਿਕ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਿਚਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇਵੇ। ਅੰਗਹੀਣਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਅਨੁਸਾਰ ਜ਼ਰੂਰ ਮੌਕੇ ਦੇਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਉਸ ਨੂੰ ਗਹਿਮ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਕੰਮ ਦੇਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਕੁਝ ਸਰਕਾਰੀ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਦਫ਼ਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਅੰਗਹੀਣ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਨਾਲ ਵਿਤਕਰੇ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਮੌਕੇ ਖੋਹੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਅੰਗਹੀਣਾਂ ਦੀ ਦੀਆਂ ਬਦਲੀਆਂ ਸਰਕਾਰੀ ਨਿਯਮਾਂ ਤੋਂ ਉਲਟ ਜਾਣ ਬੁਝ ਕੇ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਅੱਖੋਂ ਪੱਰੋਖੇ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਅਣਗੋਲਿਆ ਕਰਕੇ ਜਲੀਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਰੁਤਬੇ ਦੀ ਗਲਤ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਬਦਲੀਆਂ ਜਾਣ ਬੁੱਝ ਕੇ ਅਣਚਾਹੇ ਸਟੇਸ਼ਨਾਂ ਤੇ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਅਪਸ਼ਬਦ ਬੋਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਮੰਗ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਵੀ ਕਿਸੇ ਮਹਿਕਮੇ ਦੇ ਅਡਰਸ ਅੰਗਹੀਣ ਪ੍ਰਤੀ ਅਜਿਹਾ ਵਰਤਾਉ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਸ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਅੰਗਹੀਣਾਂ ਦੇ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਪਾਸ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਇਸ ਦੀ ਤੁਰੰਤ ਪੜਤਾਲ ਕਰਕੇ ਉਸ ਤੇ ਬਣਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ। ਇਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਗੁਪਤ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਅੰਗਹੀਣ ਹੋਣ ਦੇ ਸ਼ਬਦ ਲਿਖੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਅੰਗਹੀਣਾਂ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਲਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮੇਂ ਤੇ ਹੋਈਆਂ ਨੋਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨਾਂ, ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇ ਵਾਲੇ ਪੱਤਰ ਵਿਹਾਰ ਆਦਿ ਨੂੰ ਇਕ ਕਿਤਾਬਚੇ ਦਾ ਬੁੱਕਲੈਟ ਨਮੂਨਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਵਿੱਚ ਉਪਲੱਬਧ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਲੋੜਵੰਦ ਵਿਅਕਤੀ ਉਸ ਦਾ ਵਾਇਦਾ ਉਠਾ ਸਕਣ। ਸੁਵਿਧਾ ਸੈਂਟਰਾਂ ਵਿੱਚ ਅੰਗਹੀਣਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਕਾਰ ਨੂੰ ਨਪਰੇ ਚਾੜ੍ਹਨ ਲਈ ਇਕ ਵੱਖਰਾ ਕਾਊਂਟਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਐਸੀਏਸਨ ਮੰਗ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸਰਕਾਰੀ

ਅੰਗਹੀਣਾਂ ਦੀ ਸਰਵਿਸ 62 ਸਾਲ ਤੱਕ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ। ਅੰਗਹੀਣ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਮੇਂਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਪੈਨਸ਼ਨ ਤੇ ਲੋੜੀਂਦੇ ਲਾਭ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਯੋਗਤਾ ਅਨੁਸਾਰ ਕੰਮ ਦੇ ਮੌਕੇ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ। ਮਸ਼ੀਨਰੀ ਯੁੱਗ ਨੇ ਅੰਗਹੀਣਤਾ ਵਿੱਚ ਭਾਰੀ ਵਾਧਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਅੰਗਹੀਣਤਾ ਰੋਕਣ ਦੇ ਠੋਸ ਉਪਰਾਲੇ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦਾ ਇਕ ਵੱਖਰਾ ਹੀ ਮਤਰਾਲਾ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਅੰਗਹੀਣਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮਹਿਕਮਿਆਂ ਵਿੱਚ ਧੱਕੇ ਨਾ ਖਾਣੇ ਪੈਣ। ਅਸੀਂ ਇਹ ਵੀ ਮੰਗ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਕ ਸੂਬੇ ਪੱਧਰ ਤੇ ਬਣਿਆ ਅੰਗਹੀਣਾਂ ਦਾ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਜੋ ਐਕਟ 1995 ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਬਣਿਆ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ ਹੇਠਲੇ ਪੱਧਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਕੇ ਮਸਲੇ ਹੱਲ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਐਸੀਏਸਨ ਇਹ ਵੀ ਮੰਗ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਐਕਟ ਅਨੁਸਾਰ ਪੰਚਾਇਤ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਰਾਜ ਸਭਾ, ਲੋਕ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਵੀ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਤਾ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਦੀਆਂ 3% ਸੀਟਾਂ ਦਾ ਵੱਖਰਾ ਕੋਟਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਅੰਗਹੀਣਾਂ ਦੇ ਮਸਲੇ ਹੱਲ ਹੋ ਸਕਣ। ਜਿਹੜੇ ਅੰਗਹੀਣ ਲੋਕ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਚਲਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋਣ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਬਿਨਾਂ ਖੱਜਲ ਖੁਆਰੀ ਲੈਣ ਉੱਪਰ ਸਬਸਿਡੀ ਦੇ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਣ ਦੇ ਕਾਬਲ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ।

ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ ਆਬਾਦੀ ਤਕਰੀਬਨ 15% ਸਰੀਰਕ ਅੰਗਾਂ ਅਤੇ ਭਿਆਨਕ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਪੀੜ੍ਹਤ ਹਨ। ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ 2011 ਦੇ ਸਰਵੇ ਅਨੁਸਾਰ 2,68,10,557 ਅਪਾਹਗ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਭਾਰਤ ਦਾ ਖੇਤੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੂਬਾ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਖੇਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਇੰਡਸਟਰੀ ਦਾ ਵੀ ਵਿਕਾਸ ਘੋਰਾ ਹੈ। ਮਸ਼ੀਨੀਕਰਨ ਦੀ ਖੇਤੀ ਚੰਦੇ ਨਾਲ ਅਨੇਕਾਂ ਲੋਕ ਅਪਾਹਗ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ, ਰਸਾਇਣਕ ਖੇਤੀ ਨਾਲ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਕਈ ਨਾ ਮੁਰਾਦ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨੇ ਜਕੜ ਲਿਆ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਮਸ਼ੀਨਰੀ ਨੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦਾ ਕੰਮ ਦਿਨਾਂ, ਘੰਟਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਉਥੇ ਖੇਤੀ ਮਸ਼ੀਨਰੀ ਨੇ ਅਨੇਕਾਂ ਜਾਨਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਰੀਰਕ ਅੰਗਾਂ ਦਾ ਵੀ ਨਾਸ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਮਸ਼ੀਨਰੀ ਨੇ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਝੱਜੋੜ ਕੇ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਪੰਜਾਬ ਨੇ ਖੇਤੀ ਦੀ

ਡਾ. ਹਰਨੇਕ ਸਿੰਘ ਰੋੜੇ (ਨੈਸ਼ਨਲ ਐਵਾਰਡੀ)
 ਪ੍ਰਧਾਨ ਡਿਸਟਿਕਟ ਪਰਸਨਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ (ਪੰਜਾਬ),
 98159-75824